

Information om luftvägsinfektioner, speciellt viktigt om det nya coronaviruset (2019-nCoV) kommer hit.



Tvätta händerna ofta

Tvätta bort luftvägsvirus som lätt fastnar på fingrar och på ytor som dörrhandtag, och som kan spridas vidare när du tar i hand. Använd tvål och vatten!



Hosta och nys i armvecket

Fånga upp virus genom att hosta och nysa i armvecket eller i en pappersnäsduk som du sedan slänger direkt i soporna. Undvik att täcka munnen med handen när du nyser eller hostar.



Om du är sjuk, stanna hemma

Stanna hemma om du är sjuk så sprider du inte luftvägsvirus vidare på arbetet/skolan. Kontakta sjukvården per telefon istället för att gå direkt till väntrum där luftvägsvirus lätt sprids vidare.



Om du varit på resa

Du som har varit i ett område med pågående smittspridning under de senaste 14 dagarna och får luftvägssymtom som hosta, andnings-svårigheter eller feber, ring 1177 för sjukvårdsrådgivning.



Ytterligare information

Har du frågor?

Se aktuell information och svar på vanliga frågor
www.folkhalsomyndigheten.se/nyacoronavirus



Om du behöver ytterligare information kontakta din skolsköterska på din skola.

Cecilia Wernersson, Medicinskt ledningsansvarig skolsköterska, Swante Friberg, skolläkare och Stefan Regebro, verksamhetschef.

Kalmar 2020-02-27