

Höstterminen - 20

Vecka 34

Måndag 17 Aug KPT

Tisdag 18 Aug

Lunch Köttbullar med kokt potatis
Vegetariskt Falafel och fetastsås till kokt potatis

Onsdag 19 Aug

Lunch Korv Stroganoff med ris
Vegetariskt Sojakorv Stroganoff m ris

Torsdag 20 Aug

Lunch Panerad fisk med kall dillsås, citron, varm grönsak, kokt potatis
Vegetariskt Morotsbiff med solrosfrön, kokt potatis örtsås

Fredag 21 Aug

Lunch Chili drumstick, aioli och potatisgratäng
Vegetariskt Ost/paprika panerad aubergine, potatisgratäng

Vecka 36

Måndag 31 Aug KPT

Tisdag 1 Sep

Lunch Stekt korv med stuvade makaroner, gröna ärtor
Vegetariskt Stekt sojakorv med stuvade makaroner, gröna ärtor

Onsdag 2 Sep

Lunch Flygande Jacob
Vegetariskt Veg. Flygande Jacob, kokt ris

Torsdag 3 Sep

Lunch Kajsa Warg
Vegetariskt Kajsa Warg Veg

Fredag 4 Sep

Lunch Grillad karré med potatissallad
Vegetariskt Grillad quornfilé, potatisgratäng

Vecka 35

Måndag 24 Aug

Lunch Potatisbullar med grönsaksfräs & vitlökskeso
Vegetariskt Potatisbullar med grönsaksfräs & vitlökskeso

Tisdag 25 Aug

Lunch Pastasallad med ost och skinka, mjukt bröd
Vegetariskt Pastasallad med quorn pieces, mjukt bröd

Onsdag 26 Aug

Lunch Köttfärssås och spagetti, pizzasallad
Vegetariskt Sojafärs sås till spagetti och pizzasallad

Torsdag 27 Aug

Lunch Currysås med kyckling, kokt ris
Vegetariskt Currydoftande quorn gryta med ris

Fredag 28 Aug

Lunch Gyros i pitabröd

Vecka 37

Måndag 7 Sep

Lunch Ost och broccolisås till pasta
Vegetariskt Italiensk pastasås med quorn, kokt pasta

Tisdag 8 Sep

Lunch Red curry wok, basmatiris
Vegetariskt Veg Red curry wook

Onsdag 9 Sep

Lunch Fiskgratäng med havets läckerheter, kokt potatis
Vegetariskt Broccoli/Blomkålsgratäng till kokt potatis

Torsdag 10 Sep

Lunch Pastasallad med ost och skinka, mjukt bröd
Vegetariskt Pastasallad med quorn pieces, mjukt bröd

Fredag 11 Sep **Aktivitetsdag**

Lunch Hemlagad köttfärsbiff, klyftpotatis, salsa och tzatziki
Vegetariskt Broccolibiffar med fetast, kall sås, kokt potatis

Vecka 38

Måndag 14 Sep

Lunch Kokt pasta till Laxsås med spenat

Vegetariskt Pasta med krämig ratatouille

Tisdag 15 Sep

Lunch Kålpudding med brunsås, lingon och kokt potatis

Vegetariskt Veg. kålpudding med kokt potatis och sås (under uppbyggnad)HT 18

Onsdag 16 Sep

Lunch Helstekt lax med romsås, kokt potatis, citron, varma grönsaker

Vegetariskt Quornfilé i (feta)ostsås till bulgur

Torsdag 17 Sep KPT

Fredag 18 Sep

Lunch Schnitzel med grönpepparsås, klyftpotatis

Vegetariskt Veg Snitzel, varm paprikasås, citron, potatis

Vecka 40

Måndag 28 Sep

Lunch Ugnstekt fisk med stuvad spenat, kokt potatis

Vegetariskt Caribbeans biff till kokt potatis och sås

Tisdag 29 Sep

Lunch Falafel i pitabröd

Vegetariskt Falafel i pitabröd

Onsdag 30 Sep

Lunch Cowboysoppa med mjukt bröd

Vegetariskt Cowboysoppa på quorn med mjukt bröd

Torsdag 1 Okt

Lunch Köttfärssås och spagetti, pizzasallad

Vegetariskt Sojafärs sås till spagetti och pizzasallad

Fredag 2 Okt

Lunch Hamburgare (150g) med bröd

Vegetariskt Greenburger med bröd, sallad och dressing

Vecka 39

Måndag 21 Sep

Lunch Pasta med ost och skinksås

Vegetariskt Morot/champinjonsås till kokt pasta

Tisdag 22 Sep

Lunch Ugnstekt falukorv till potatismos

Vegetariskt Potatismos, vegoriasås

Onsdag 23 Sep

Lunch Kökets egna grekiska biffar, tomatsås, ugnstekt potatis

Vegetariskt Kikärtssnuggets, valfri sås, kokt potatis

Torsdag 24 Sep

Lunch Gulaschsoppa, mjukt bröd

Vegetariskt Potatis och purjolöksoppa, mjukt bröd

Fredag 25 Sep

Lunch Tikka Masala, kokt ris, raita & mango chutney

Vegetariskt Quorn Tikka Masala, kokt ris, raita & mango chutney

Vecka 41

Måndag 5 Okt

Lunch Kroppkakor med lingonsylt

Vegetariskt Potatisbullar med grönsaksfräs & vitlökskeso

Tisdag 6 Okt

Lunch Gulaschsoppa, mjukt bröd

Vegetariskt Broccolisoppa och mjukt bröd

Onsdag 7 Okt

Lunch Panerad fisk med kall dillsås, citron, varm grönsak, kokt potatis

Vegetariskt Quornfilé i (feta)ostsås till bulgur

Torsdag 8 Okt

Lunch Nudelwook med strimlad biff, vitlöksås

Vegetariskt Wok med nudlar och sojabitar

Fredag 9 Okt

Lunch Köttbullar med kokt potatis

Vegetariskt Morotsboll, varm örtsås, kokt potatis

Vecka 42

Måndag 12 Okt Kompensationsdag

Tisdag 13 Okt

Lunch Kalops med kokt potatis och rödbetor

Vegetariskt Burgundisk quorn gryta med rödvin (matlagningsvin) och kokt bulgur

Onsdag 14 Okt

Lunch Lasagne med sojafärs, spenat och fetaost

Vegetariskt Lasagne med sojafärs, spenat och fetaost

Torsdag 15 Okt

Lunch Kycklingsoppa med dragon, mjukt bröd

Vegetariskt Morotssoppa med färska tomater och timjanklick

Fredag 16 Okt

Lunch Kerala kycklinggryta med kryddigt ris, mango chutney

Vegetariskt Kerala quorn gryta med kryddigt ris, mango chutney (Kopia)

Vecka 43

Måndag 19 Okt

Lunch Korv Stroganoff med ris

Vegetariskt Sojakorv Stroganoff m ris

Tisdag 20 Okt

Lunch Sprödbakad sejfilé, Börjes gurksås, kokt potatis

Vegetariskt Persikodoftande asiatiskgryta med kokt potatis

Onsdag 21 Okt

Lunch Kajsa Warg

Vegetariskt Kajsa Warg Veg

Torsdag 22 Okt

Lunch Kycklinglasagne med pizzasallad

Vegetariskt Spenat och fetaost lasagnette med röda linser

Fredag 23 Okt

Lunch Kökets biffar med kokt potatis, brunsås, lingon

Vegetariskt Sojafärsbiff med saltorkad tomat och kokt potatis