

Höstterminen -19

Vecka 34

Måndag 19 Aug

Tisdag 20 Aug

Lunch Köttbullar med kokt potatis
Vegetariskt Falafel och fetastsås till kokt potatis

Onsdag 21 Aug

Lunch Korv Stroganoff med ris
Vegetariskt Sojakorv Stroganoff m ris

Torsdag 22 Aug

Lunch Panerad fisk med kall dillsås, citron, varm grönsak, kokt potatis
Vegetariskt Morotsbiff med solrosfrön, kokt potatis örtsås

Fredag 23 Aug

Lunch Chili drumstick, aioli och potatisgratäng
Vegetariskt Ost/paprika panerad aubergine, potatisgratäng

Vecka 36

Måndag 2 Sep Kpt

Tisdag 3 Sep

Lunch Stekt korv med stuvade makaroner, gröna ärtor
Vegetariskt Stekt sojakorv med stuvade makaroner, gröna ärtor

Onsdag 4 Sep

Lunch Flygande Jacob
Vegetariskt Veg. Flygande Jacob, kokt ris

Torsdag 5 Sep

Lunch Kajsa Warg
Vegetariskt Kajsa Warg Veg

Fredag 6 Sep

Lunch Grillad karré med potatissallad
Vegetariskt Grillad quornfilé, potatisgratäng

Vecka 35

Måndag 26 Aug

Lunch Potatisbullar med grönsaksfräs & vitlökskeso
Vegetariskt Potatisbullar med grönsaksfräs & vitlökskeso

Tisdag 27 Aug

Lunch Pastasallad med ost och skinka, mjukt bröd
Vegetariskt Pastasallad med quorn pieces, mjukt bröd

Onsdag 28 Aug

Lunch Köttfärssås och spagetti, pizzasallad
Vegetariskt Sojafärs sås till spagetti och pizzasallad

Torsdag 29 Aug

Lunch Currysås med kyckling, kokt ris
Vegetariskt Currydoftande quorn gryta med ris

Fredag 30 Aug

Lunch Gyros i pitabröd

Vecka 37

Måndag 9 Sep

Lunch Pasta med ost och skinksås
Vegetariskt Italiensk pastasås med quorn, kokt pasta

Tisdag 10 Sep

Lunch Red curry wok, basmatiris
Vegetariskt Veg Red curry wook

Onsdag 11 Sep

Lunch Fiskgratäng med havets läckerheter, kokt potatis
Vegetariskt Broccoli/Blomkålsgratäng till kokt potatis

Torsdag 12 Sep

Lunch Pastasallad med ost och skinka, mjukt bröd
Vegetariskt Pastasallad med quorn pieces, mjukt bröd

Fredag 13 Sep

Lunch Hemlagad köttfärsbiff, klyftpotatis, salsa och tzatziki
Vegetariskt Broccolibiffar med fetast, kall sås, kokt potatis

Vecka 38

Måndag 16 Sep

Lunch Italiensk kycklingsås med kokt pasta

Vegetariskt Pasta med krämig ratatouille

Onsdag 18 Sep

Lunch Currydoftande biffgryta med exotiska tillbehör, basmatiris

Vegetariskt Quorn kokoscurry gryta(rödcurry) till ris

Torsdag 19 Sep KPT

Fredag 20 Sep

Lunch Schnitzel med grönpepparsås, klyftpotatis

Vegetariskt Veg Snitzel, varm paprikasås, citron, potatis

Vecka 40

Måndag 30 Sep

Lunch Falafel i pitabröd

Vegetariskt Falafel i pitabröd

Tisdag 1 Okt

Lunch Ugnstekt fisk med stuvad spenat, kokt potatis

Vegetariskt Kikärtsnuggets, stuvad spenat, kokt potatis

Onsdag 2 Okt

Lunch Cowboysoppa med mjukt bröd

Vegetariskt Cowboysoppa på quorn med mjukt bröd

Torsdag 3 Okt

Lunch Hamburgare (150g) med bröd

Vegetariskt Greenburger med bröd, sallad och dressing

Fredag 4 Okt KPT

Lunch Kålpudding med brunsås, lingon och kokt potatis

Vegetariskt Veg. kålpudding med kokt potatis och sås (under uppbyggnad)HT 18

Vecka 39

Måndag 23 Sep

Lunch Pasta med ost och skinksås

Vegetariskt Morot/champinjonsås till kokt pasta

Tisdag 24 Sep

Lunch Ugnstekt falukorv till potatismos

Vegetariskt Potatismos, vegoriasås

Onsdag 25 Sep

Lunch Kökets egna grekiska biffar, tomatsås, ugnstekta potatis

Vegetariskt Caribbeans biff till kokt potatis och kall sås

Torsdag 26 Sep

Lunch Gulaschsoppa, mjukt bröd

Vegetariskt Potatis och purjolöksoppa, mjukt bröd

Fredag 27 Sep

Lunch Tikka Masala, kokt ris, raita & mango chutney

Vegetariskt Quorn Tikka Masala, kokt ris, raita & mango chutney

Vecka 41

Måndag 7 Okt

Lunch Mammans köttgryta med kokt ris

Vegetariskt Gala Masala Indisk quorngryta till kokt ris

Tisdag 8 Okt

Lunch Potatisgratäng med kassler

Vegetariskt Potatis och tomatlasagne

Onsdag 9 Okt

Lunch Panerad fisk med kall dillsås, citron, varm grönsak, kokt potatis

Vegetariskt Quornfilé i (feta)ostsås till bulgur

Torsdag 10 Okt

Lunch Nudelwook med strimlad biff, vitlöksås

Vegetariskt Wok med nudlar och sojabitar

Fredag 11 Okt

Lunch Köttfärssås och spagetti, pizzasallad

Vegetariskt Sojafärs sås till spagetti och pizzasallad

Vecka 42

Tisdag 15 Okt

Lunch Kalops med kokt potatis och rödbetor
Vegetariskt Burgundisk quorn gryta med rödvin (matlagningsvin) och kokt bulgur

Onsdag 16 Okt

Lunch Fiskgratäng med ris
Vegetariskt Fyllda paprikor med varm örtsås och ris

Torsdag 17 Okt

Lunch Gulaschsoppa, mjukt bröd
Vegetariskt Broccolisoppa och mjukt bröd

Fredag 18 Okt

Lunch Gyros i pitabröd

Vecka 43

Måndag 21 Okt

Lunch Korv Stroganoff med ris
Vegetariskt Sojakorv Stroganoff m ris

Tisdag 22 Okt

Lunch Sprödbakad sejfilé, Börjes gurksås, kokt potatis
Vegetariskt Persikodoftande asiatiskgryta med kokt potatis

Onsdag 23 Okt

Lunch Kajsa Warg
Vegetariskt Kajsa Warg Veg

Torsdag 24 Okt

Lunch Kökets biffar med kokt potatis, brunsås, lingon
Vegetariskt Ost/paprika panerad aubergin, basilikasås, kokt potatis

Fredag 25 Okt

Lunch Kycklinglasagne med pizzasallad
Vegetariskt Spenat och fetaost lasagnette med röda linser